

„Mit tehetünk és ehetünk a jövőnkért?”  
„Új évtized – Új kihívások”

**A Magyar Dietetikusok Országos Szövetségének X. Konferenciája \***

Időpont: 2010. május 8. szombat

Helyszín: Olasz Kultúrintézet (1088 Budapest, Bródy Sándor u. 8.)

## PROGRAM

08:15 – 09:00 Regisztráció

**09:00 – 09:30 Megnyitó, köszöntések, díjátadások (Év dietetikusa- és TDK-díjak)**

Olasz Nagykövetség képviselője

Egészségügyi Minisztérium képviselője

**Üléseknök: Prof. Dr. Barna Mária – Schmidt Judit**

09:30 – 09:50 Nutritional profiles in a public health perspective ..... Prof. Dr. Dario Gregori

09:50 – 10:05 A tavalyi orvosi Nobel-díj és a táplálkozás összefüggése..... Dr. Kuklis Eszter

10:05 – 10:15 Mediterrán diéta – életmód, nem csak mediterrán népeknek ..... Tóth Bernadett

10:15 – 10:25 Élelmiszerjelölés: új jogszabályi környezet – új kihívások..... Szűcs Zsuzsanna

10:25 – 10:40 Az elmúlt egy év eredményei az

újonnan alakult szakmai kollégium működésében..... Kubányi Jolán

10:40 – 10:55 A minőségi igények érvényesítése a közbeszerzésekben..... Kisfalvi István

10:55 – 11:10 Diskusszió

11:10 - 11:30 Szünet

**Üléseknök: Prof. Dr. Figler Mária – Dánielné Rózsa Ágnes**

11:30 – 11:45 Beszámoló a IV. Magyar Kardiovaszkuláris

Konszenzus Konferencia 2009. ajánlásairól ..... Prof. Dr. Szollár Lajos

11:45 – 12:00 Ajánlások és realitások a diabétesz étrendi kezelésében..... Gyurcsáné Kondrát Ilona

12:00 – 12:15 A decubitus kezelése – táplálással ..... Szalayné Kónya Zsuzsa

12:15 – 12:30 Teendők perioperatív táplálás során..... Kovácsné Harman Katalin

12:30 – 12:45 PCOS diéta – Kúra vs. Életmód ..... Zentai Andrea

12:45 – 13:00 Pszichiátria (étkezési zavarok: anorexia, bulimia, orthorexia)..... Dr. Almási Kitti

13:00 – 13:15 A ketogén diéta alkalmazása az epilepszia kezelésében ..... Mák Erzsébet

13:15 – 13:30 Diskusszió

13:30 – 14:00 Ebéd

**Üléseknök: Prof. Dr. Biró György – Kovács Ildikó**

14:00 – 14:15 Hogyan ítéljük meg az alternatív gyógyászat divatos mérőműszereit?..... Zsákai Antal

14:15 – 14:30 Étrend-kiegészítők és más nem hagyományos élelmiszerek.

Mit tudnak, és mit nem? ..... Dr. Lugasi Andrea

14:30 – 14:45 Iránytű a döntésekhez -

Hogyan igazodjunk el különböző táplálkozási irányzatok között? ..... Henter Izabella

14:45 – 14:55 Magasabb hozzáadott értékű tejtermékek kutatása és fejlesztése a Danone-nál

..... Fekete Eszter

14:55 – 15:05 Van-e szerepe a rostoknak a rövidbél-szindrómás betegek kezelésében?

..... Dr. Sahin Péter

15:05 – 15:15 Az önellenőrzés szerepe a 2-es típusú diabéteszben ..... Hidvégi Annamária

15:15 – 15:25 Tudományos Diákköri Konferencia díjazott előadása a Semmelweis Egyetem

Egészségtudományi Karáról: – Magas antocianidin tartalmú gyümölcsök antioxidáns

hatóanyagainak változása feldolgozás során..... Dula Gabriella és Sevcsik Orsolya

15:25 – 15:45 Diskusszió, nyeregmenyisorsolás, zárzó

15:50 – 16:15 Szünet

**16:15 – 17:30 Küldöttgyűlés**

\* Felhívjuk a figyelmet, hogy az egyes egészségügyi tárgyú törvények módosításáról szóló 2009. évi CLIV. tv. végrehajtását szabályozó miniszteri rendelet hatályba lépéséig, az Egészségügyi Szak- és Továbbképzési Bizottságnak nem áll módjában a továbbképzéseket minősíteni. Ezért a rendezvény továbbképzési pontértékével kapcsolatos információkról a későbbiekben, honlapunk ([www.mdosz.hu](http://www.mdosz.hu)) „Rendezvények/Konferenciák” menüpontja alatt tájékozódhatnak.

*„Mit tehetünk és ehetünk a jövőnkért?”  
„Új évtized – Új kihívások”*

A Magyar Dietetikusok Országos Szövetségének

## **Lakossági Egészségnapja**

Időpont: 2010. május 8. szombat  
Helyszín: Olasz Kultúrintézet (1088 Budapest, Bródy Sándor u. 8.)

### **PROGRAM**

**10:00 órákor**      **Nyitás**

**Előadások:**

- 10:30      Sózási szokásaink - valóban az „Élet sója”? ..... Moharos Melinda
- 11:00      Paleo-diéta - avagy mikor táplálkoztunk egészségesebben? ..... Lichthammer Adrienn
- 11:30      Egészséges nassok ..... Barnáné Susa Éva
- 12:00      Evészavarok okai - a család szerepe ennek kialakulásában.....Dr. Almási Kitty
- 13:00      Termékfejlesztés és oktatás  
az egészségtudatosság jegyében a Nestlénél..... Szűcs Zsuzsanna
- 14:00      Mediterrán diéta - életmód nem csak mediterrán népeknek ..... Tóth Bernadett
- 15:00      Irodai fitness - azaz a munkahelyi torna feltámasztása.... Keresztesné Somogyi Krisztina
- 16:00      A helyes táplálkozási magatartás kialakítása  
az Életfa Országos Egészségőrző Program segítségével ..... Kanizsárné Vaskó Nikolett
- 17:00      Az E-számok bővületében .....Dr. Gergely Valéria

**10:00 – 17:45: Szűrővizsgálatok (testtömeg- és testzsír-mérés, vérnyomásmérés)**

**10:00 – 17:45: Dietetikai tanácsadás**

**18:00 órákor: Kapuzárás**