



A konferencia helyszíne:

Lurdy Konferencia- és Rendezvényközpont
1097 Budapest, Könyves Kálmán krt. 12-14.
I. emelet, 4.sz. konferenciaterem.

A helyszín megközelítése:

A Keleti Pályaudvartól

- M2 metróval (Örs Vezér tere irányban) 1 megálló a Puskás Ferenc Stadionig.
- 1-es villamossal (Közvágóhíd irányban) 8 megálló a Mester utcáig.

A Déli Pályaudvartól

- M2 metróval (Örs Vezér tere irányban) 8 megálló a Puskás Ferenc Stadionig.
- 1-es villamossal (Közvágóhíd irányban) 8 megálló a Mester utcáig.

A Nyugati Pályaudvartól

- M3 metróval (Kőbánya-Kispest irányban) 8 megálló a Népligetig.
- 1-es villamossal (Közvágóhíd irányban) 3 megálló a Mester utcáig / vagy 103-as busszal 3 megálló a Mester utcáig.

Parkolási lehetőség

- A Lurdy Ház mögötti felszíni parkolóban.
- a Lurdy Ház alatti mélygarázsban.

Kik vagyunk?

A Magyar Dietetikusok Országos Szövetsége 1991-ben alakult. Közhasznú szakmai szervezatként működik. 1994 óta tagja az Európai Dietetikusok Szövetségének (EFAD), 2008 óta pedig a Dietetikusok Világszövetségének (ICDA).

Tagjaink

Tagjaink elsősorban dietetikusok (BSc) és táplálkozástudományi szakemberek (MSc), akik ma már nem csak az egészségügy különböző területein dolgoznak, hanem jelentős létszámban az élelmiszeripari cégek munkáját is segítik; valamint vállalkozók, hallgatók, oktatók és más egészségügyi szakemberek.

* * *

Kapcsolatfelvétel:

Telefonszám: +36 1 269 2910
E-mail cím: mdosz@mdosz.hu
Webhely: www.mdosz.hu



**MAGYAR DIETETIKUSOK
ORSZÁGOS SZÖVETSÉGE**
1135 Budapest,
Petneházy utca 57. Fszt. 5.



AZ IDŐSKORÚAK TÁPLÁLKOZÁSA

A Magyar Dietetikusok Országos
Szövetségének
XV. Szakmai Konferenciája

2013. november 16. szombat

Program

08.00-09.30 **REGISZTRÁCIÓ - Reggeli kávéüzület**

Üléselelnök: Prof. Dr. Figler Mária – Dr. Polyák Éva

09.30-10.00 **Megnyitó, Díjátadás**

Kubányi Jolán

elnök, Magyar Dietetikusok Országos Szövetsége

10.00-10.30 **Táplálkozás idős korban: esély vagy kockázat?**

Prof. Dr. Iván László

gerontológus, egyetemi tanár

10.30-10.45 **Az idősor és a táplálkozás**

Prof. Dr. Figler Mária tanszékvezető, intézetvezető

Pécsi Tudományegyetem Egészségtudományi Kar

10.45-11.00 **Korosodó gerinc patológiája és a táplálkozás**

Dr. Ferenc Mária főorvos

reumatológus-fizioterápiás, rehabilitációs szakorvos,

gerincgyógyász konzultáns

Budai Egészségközpont Kft.,

Országos Gerincgyógyászati Központ

11.00-11.15 **Az idősor táplálkozás irányelvei**

Veresné Dr. Bálint Márta

főiskolai docens, Semmelweis Egyetem

Dietetikai és Táplálkozástudományi Tanszék

11.15-11.30 **SA saláták világa**

Gazsi Zoltán

ügyvezető igazgató, eisberg Hungary Kft.

11.30-11.45 **Hazai felmérés a dietetikai tevékenység dokumentációjáról**

Kubányi Jolán

elnök, Magyar Dietetikusok Országos Szövetsége

11.45-12.00 **Speciális szempontok az idősorú betegek enterális táplálásában**

Dr. Juhász Márk PhD

osztályvezető egyetemi adjunktus,

Semmelweis Egyetem II. sz. Belgyógyászati Klinika

12.00-12.10 **Diszkusszió**

12.10-12.15 **Könyvbemutató**

12.15-13.15 **EBÉDSZÜNET**



„Ha úgy gondold, hogy az öregség bölcsességgel táplálkozik, akkor már fiatal korodban munkáldokj azon, hogy öregségedben ne legyél híján e tápláléknak.”

Leonardo da Vinci

Üléselelnök: Dr. Tátrai-Németh Katalin – Dr. Lichthammer Adrienn

13.15-13.30

Túl sok vagy túl kevés? Felmérés

a hidratáltságról dietetikusok körében

Antal Emese főtitkár, dietetikus, szociológus,

tudományos munkatárs, Európai Hidratációs Intézet,

Magyar Dietetikusok Országos Szövetsége

13.30-13.45

Étrend-kiegészítők alkalmazási lehetőségei

az idősorúak táplálkozásában

Tihanyi András

dietetikus

13.45-14.00

Diabetes mellitus dietetikai

gondozása idős otthonban

Salánki Péter dietetikus,

Fővárosi Önkormányzat Kútvölgyi Idősek Otthona

14.00-14.15

Idősorúak táplálkozása –

megvalósulás a gyakorlatban

Hartmann Gabriella dietetikus,

okl. táplálkozástudományi szakember

14.15-14.25

Az új rendelet irányelvei az informatika lehetőségeivel

Sipos Géza vezérigazgató,

Cser Szilvia dietetikus, rendszergazda,

Quadro Byte Zrt.

14.25-14.35

Élelmiszerekhez felhasznált tartósítószer

génexpresszió-modifikáló hatásának vizsgálata

Soltész Dorottya

dietetikus

14.35-14.45

Paradicsom típusok beltartalmi értékeinek

változása az érés során

Erdei Gergő IV. éves dietetikus hallgató,

Semmelweis Egyetem Egészségtudományi Kar

Diszkusszió

14.45-14.55

Tesztírás

14.55-15.10

Meglepetés

15.10-15.40

Nyereménysorsolás, zárás

15.40-16.00

Nyereménysorsolás, zárás



Célkitűzéseink

Legfőbb célkitűzésünk a lakosság egészségi állapotának megőrzése és javítása; az egészséges táplálkozási szokások kialakítása és népszerűsítése, valamint a táplálkozással összefüggő betegségek dietoterápiás vonatkozásainak széleskörű megismertetése, elfogadtatása és bevezetése.

Olyan programok kidolgozásában és szervezésében veszünk részt, amelyeknek célja a fogyasztók tájékoztatása, illetve az egészséges életmódnak megfelelő táplálkozási gyakorlat és szokások kialakítása pozitív befolyásolás útján.

Ezért a Magyar Dietetikusok Országos Szövetsége megalakulása óta rendszeresen rendez szakmai konferenciákat, továbbképzéseket, akkreditált programokat a dietetikus szakma aktualitásainak (hazai és nemzetközi tudományos eredmények, új jogszabályok, technikai újítások, szakmapolitikai témák stb.) ismertetése érdekében.

A konferencia kreditpont értékelése folyamatban van.